

TABLE DES MATIÈRES

LES QUESTIONS QU'ON SE POSE LE PLUS SOUVENT 16

LES COUPS DE CŒUR DU ROUTARD 17

COMMENT Y ALLER ?

- | | | | |
|-----------------------------------|----|-------------------|----|
| • EN AVION | 18 | • EN BATEAU | 36 |
| • LES ORGANISMES DE VOYAGES | 20 | • EN BUS | 42 |
| • PAR LA ROUTE | 36 | | |

QUITTER LE MAROC

- | | | | |
|-----------------------|----|----------------------------|----|
| • VERS L'EUROPE | 43 | • VERS LA MAURITANIE | 44 |
|-----------------------|----|----------------------------|----|

MAROC UTILE

- | | | | |
|----------------------------------|----|--------------------------------|----|
| • ABC DU MAROC | 45 | • ITINÉRAIRES CONSEILLÉS | 66 |
| • AVANT LE DÉPART | 45 | • LANGUES | 67 |
| • ARGENT, BANQUES, CHANGE | 51 | • LIVRES DE ROUTE | 69 |
| • BUDGET | 52 | • MARCHANDAGE | 71 |
| • CLIMAT | 54 | • MUSÉES | 71 |
| • DANGERS ET ENQUIQUEMENTS | 55 | • PHOTO | 72 |
| • DÉCALAGE HORAIRE | 57 | • POSTE | 72 |
| • DROGUE | 57 | • SANTÉ | 72 |
| • ÉLECTRICITÉ | 59 | • SITES INTERNET | 75 |
| • FÊTES ET JOURS FÉRIÉS | 59 | • TÉLÉPHONE ET TÉLÉCOMS | 76 |
| • GUIDES | 61 | • TRANSPORTS | 77 |
| • HÉBERGEMENT | 63 | • TRAVAIL BÉNÉVOLE | 87 |
| | | • URGENCES | 88 |

HOMMES, CULTURE ET ENVIRONNEMENT

- | | | | |
|------------------|-----|------------------------------|-----|
| • ACHATS | 89 | • DROITS DE L'HOMME | 102 |
| • BAKCHICH | 96 | • ÉCONOMIE | 103 |
| • BOISSONS | 97 | • ENFANTS ET ÉDUCATION | 106 |
| • CINÉMA | 99 | • ENVIRONNEMENT | 107 |
| • CUISINE | 100 | • FAUNE ET FLORE | 108 |

4 TABLE DES MATIÈRES

• FEMMES	110	• MUSIQUE ET DANSE	126
• GAZELLES	111	• PERSONNAGES	128
• GÉOGRAPHIE	111	• POPULATION	130
• HABITAT	113	• RELIGIONS ET CROYANCES	133
• HAMMAM	114	• SAHARA OCCIDENTAL	138
• HISTOIRE	115	• SAVOIR-VIVRE ET COUTUMES	140
• INSTITUTIONS	123	• SEXE	141
• MÉDIAS	124	• SITES INSCRITS AU PATRIMOINE MONDIAL DE L'UNESCO	142
• Programmes en français sur TV5MONDE • FRANCE 24 • Ra- dio • Télévision • Journaux • Li- berté de la presse		• SPORTS ET LOISIRS	142
		• UNITAID	144

LE NORD DU MAROC

• TANGER	146	Ksar-es-Séghir • La route côtière jusqu'à Ceuta (Sebta)	
• Le cap Spartel et les grottes d'Hercule • Le cap Malabata et		• CEUTA (SEBTA)	177

LE RIF

• ABD EL-KRIM... ET CHÂTIMENTS	182	gro : le port de pêche de Mdiq et le souk Khémis-des-Anjra	
• UN CADRE ET UN MODE DE VIE PRÉSERVÉS	182	• CHEFCHAOUEN (CHAOUEN)	194
• À LA DÉCOUVERTE DU RIF	183	• Les greniers d'El-Kalaa et le pont de Dieu • Le parc naturel de Talas- samtane	
• LE GRENIER À KIF DE L'EUROPE	183	• AL-HOCEIMA	202
• À BON ENTENDEUR...	183	• Cala Iris et Torrès-al-Kala • La route d'Al-Hoceima à Kassita • La route d'Al-Hoceima à Nador par la côte	
• TÉTOUAN	184		
• Oued-Laou • Martil • Cabo Ne-			

VERS LA FRONTIÈRE ALGÉRIENNE

• NADOR	208	• Les sources de Sidi-Yahia-ben- Younes • Saïdia • Les monts des Beni-Snassen • Le djebel Mahceur	
• MELILIA (MELILLA)	208	• Ras-el-Ma (Cap-de-l'Eau)	
• Le cap des Trois-Fourches			
• OUJDA	213		

RABAT, CASA ET LA PLAINE CÔTIÈRE

• ASILAH	222	• SIDI-BOUKNADEL	238
• Le cromlech de M'Soura		• Le musée Dar-Belghazi • Les jar- dins exotiques • La plage des Na- tions	
• LARACHE	229	• SALÉ	239
• Lixus • De Larache à Tanger		• Le lac	
• MOULAY-BOUSSELHAM	234	• RABAT	243
• MEHDIA	236		
• La forêt de la Maâmora			

• LES PAYS ZEMMOUR, ZAËR ET ZAÏANE	269
• LES PLAGES AU SUD DE RABAT	270
• CASABLANCA	271
• AZEMMOUR	293
• EL-JADIDA	294

D'El-Jadida à Safi, par la côte

• OUALIDIA	302
• VERS SAFI	304
• Le cap et le phare de Beddouza	
• La plage de Lalla-Fatna	
• SAFI	305

LA RÉGION DES VILLES IMPÉRIALES DE FÈS ET MEKNÈS

• FÈS	311
• Sidi-Harazem • Moulay-Yacoub	
• TAZA	339
• Le circuit du parc national de Taz-zeka et le gouffre de Friouato	

• SEFROU	341
• MEKNÈS	344
• MOULAY-IDRISS	363
• VOLUBILIS	366

LE MOYEN ATLAS ET LE HAUT ATLAS CENTRAL

• ADRESSES ET INFOS UTILES ...	370
• IMOUZZER-DU-KANDAR	370
• IFRANE	374
• Vers le nord : le circuit des dayets	
• Vers le sud : le lac d'Afenourir, la station de Mischliffen et le djebel Hebri, le cèdre Gouraud, circuit VTT dans les cédraies, l'aguel-	

mame de Sidi Ali

• AZROU	379
• D'Azrou à Khénifra par la montagne • Zaouïa-d'Ifrane • L'aguel-mame Azigza • Le belvédère d'Ito	
• Les sources de l'oued Oum-er-Rbia • Aïn-Leuh	

AU SUD D'AZROU

• MIDELT	383
• Le cirque de Jaffar • Les mines d'Aouli	
• RICH	387

• Le souk d'Outerbate • Les gorges du Ziz

• IMILCHIL	389
------------------	-----

AU SUD-OUEST D'AZROU

• KHÉNIFRA	392
• BENI-MELLAL	394
• Les gorges de Taghzirte • Le souk Sebt des Ouled Nemâa	
• Kasba-Tadla • El-Ksiba : le souk d'Aghbala, Tiwina-n-Aoujgal et les gorges de l'oued El-Attaach, les cascades de Tit in Ziza, Ifri n'Majghoul, randonnée vers Imilchil	
• Zaouïa-ech-Cheikh	

• AZILAL	398
• Le barrage et le lac de Bin-el-Ouidane	
• LA VALLÉE DES AÏT-BOUGMEZ	400

• Tabant • Le reste de la vallée : les gorges d'Ikkis, les greniers fortifiés (Tighremt) d'Agar n'Ouzrou, les empreintes de dinosaures, la vallée des Aït-Bouelli, rando pour Imil-

6 TABLE DES MATIÈRES

chil, la cathédrale

- **LES CASCADES D'OUZOU** 402
 - Le village de Tanagmelt • Les grottes de Jamaa Qaraouiyyine
 - Les gorges de l'oued El-Abid

• Les sources de l'oued Ouzoud

- **DEMNAËTE** 405
 - Le pont naturel d'Imi n'Ifri • Les empreintes de dinosaures • Le village des potiers de Boughart

MARRAKECH ET LES MONTAGNES DU HAUT ATLAS OCCIDENTAL

- **MARRAKECH** 407
 - La Ménara • Le tour de la palme-

raie • Le complexe de poterie Moujmar-el-Frara

LES MONTAGNES DU HAUT ATLAS OCCIDENTAL

- **RANDONNÉES** 475
- **LA VALLÉE DE L'OURIKA** 478
- **L'OUKAÏMEDEN** 482
- **SUR LA ROUTE D'IMLIL** 483
 - Asni : Moulay-Brahim • Imlil : l'ascension du djebel Toubkal, la haute vallée de Tachdir
- **LA ROUTE D'AMIZMIZ** 488
 - Tamesloht • Le lac et le barrage de Lalla-Takerkoust • Amizmiz

- **LA ROUTE DU TIZI-N-TEST** 491
 - Ouirgane • Ijoukak • Tin-Mel
- **LA VALLÉE DU ZAT** 495
- **LA ROUTE DU TIZI-N-TICHKA** ... 497
 - Telouet • Igherm-n'Ougdâl et le grenier collectif • El-Mdint et Taddoula • La *kasbah* de Tifoutoute
- **AÏT-BENHADDOU** 502
 - Tamdaght

VERS LE GRAND SUD

D'ESSAOUIRA À TAN-TAN

- **ESSAOUIRA** 507
 - La plage de Sidi-Kaouki : Smimou • Le grand marché de Had-Draâ
- **LA ROUTE CÔTIÈRE D'ESSAOUIRA À AGADIR** 541
 - Smimou, Tafelney et le cap Tafelney • Imsouane • Taghazout
- **LA ROUTE DU MIEL ET LA VALLÉE DU PARADIS** 543
- **AGADIR** 545
- **SUR LA ROUTE DE TIZNIT** 561
 - Tifnit • La réserve de l'oued Massa

- **TIZNIT** 562
 - Aglou-Plage : le village de pêcheurs et les grottes
- **MIRLEFT** 569
- **SIDI-IFNI** 572
 - Sidi-Ouarsik • La boucle d'Aït-Baamrane
- **GUELMIM (GOULIMINE)** 575
 - Abahinou • La plage Blanche
- **L'OASIS DE TIGHMERT** 578
- **TAN-TAN** 580
- **EI-OUATIA (TAN-TAN PLAGE)** ... 582
 - L'embouchure de l'oued Drâa

LES PROVINCES SAHARIENNES

- L'oued Chebika
- **SIDI-AKHFENIR** 584

• La lagune de Naila (Khniifis) • Le trou du Diable • Tarfaya

• LAËYOUNE 585	À DAKHLA 587
• La plage de Foug-el-Oued	• Boujdour
• LA ROUTE DE LAËYOUNE	• DAKHLA 587

L'ANTI-ATLAS

DE TAROUDANNT À OUARZAZATE PAR TALIOUINE OU PAR LES ROUTES DU SUD

• TAROUDANNT 589	pérative Taïtmatine de l'huile d'argan, la palmeraie, randonnées
• La palmeraie de Tioute : la coo-	

DE TAROUDANNT À OUARZAZATE PAR LE DJEBEL SIROUA

• TALIOUINE 600	peints du désert • Randonnée pédestre au départ des gorges d'Aït-Mansour • La vallée des Ammeln
• DE TALIOUINE À OUARZAZATE 604	• Anil, Anameur et Tagdicht • Oumesnat
• Tinfat • Tazenakht	
• TAFRAOUTE 605	• DE TAFRAOUTE À AGADIR 615
• La gazelle de Tazekka • Aday	• Par Tiznit • Par Aït-Baha
• Aguerd-Oudad • Les rochers	

DE TAROUDANNT À AGADIR PAR LES ROUTES DU SUD

• Igherm • Tamdagt et Imitek	Zguid
• TATA 618	• DE TATA À BOUIZAKARNE 623
• Agadir-Lehna • Les grottes de Messalit • Les villages de Tazzert, Jebair et Laâyoun	• Akka • Touzounine, Aït-Ouabelli et Foug-el-Hassan • Assa • Zag
• DE TATA À ZAGORA 621	• Icht • Tamarart
• Akka-Iguiren, Akka-Ighèn et Agadir-Isarhinnen • Tissint • Foug-	• AMTOUDI (OASIS D'ID-AÏSSA) .. 624
	• Taghjicht • Timoulay • Ifrane-de-l'Anti-Atlas

OUARZAZATE ET LES OASIS DU SUD

• OUARZAZATE 627	<i>kasbah</i> de Tamesla • Atlas Corporation Studios • L'oasis de Fint
• La <i>kasbah</i> de Tifoultoute • La	

AU SUD DE OUARZAZATE

La vallée du Drâa

• AGDZ 642	Saïd, d'El-Had-Ouled-Othmane et d'Igdâoun • Tansikht et Tinzouline
• D'AGDZ À TANSIKHT 645	• ZAGORA 646
• Le barrage du Drâa • Le <i>ksar</i> de Tamnougalt • La <i>kasbah</i> de Timiderte et les <i>ksour</i> de Hammou-	• La <i>kasbah</i> des Ouled Othmane
	• Le djebel Zagora • Amezrou • Le <i>ksar</i> de Tissergate

Les routes au départ de Zagora

- **VERS LE SUD : DE ZAGORA À MHAMID** 654
 - Tamegrout • Tagounite • Ouled-Driss • Mhamid : l'erg Lehoudi et les dunes de Chigaga
- **VERS LE TAFILALET : DE**

À L'EST DE OUARZAZATE

- **SKOURA** 661
- **EL-KELAA DES M'GOUNA** 664
 - Les *mellahs* de Tylit, d'Aït-Ouzine, de Tourbist et d'Aït-Yassine
 - La *kasbah* Kassi à Souk-el-Khemis • La vallée des Roses : Tamalout Bou-Tahrar, Aït-Saïd et les gorges du M'Goun
- **BOUMALNE-DU-DADÈS** 669
 - Le djebel Saghro : la vallée des Oiseaux, Tagdilt et le Tizi-n-Tazazert
- **LA VALLÉE DES GORGES DU DADÈS** 671
 - Dans la vallée des gorges du Dadès : la gorge de Sidi-Boubkar, la falaise de Tamlaït, le circuit des canyons • Dans les gorges du Dadès : la boucle par les gorges du Todgha, Aït-Oudinar, la piste vers Imilchil, Msemrir • La vallée des Roses depuis le Dadès
- **TINEGHIR** 677
- **LES GORGES DU TODGHA** 681

- ZAGORA À RISSANI** 658
 - Le tronçon Tansikht-Tazarine par Nekob • Le tronçon Tazarine-Alnif • Le tronçon Alnif-Rissani
- **VERS L'OUEST : DE ZAGORA À TATA PAR FOUM-ZGUID** 661

- Tamtattouchte
- **TINEJDAD** 685
 - Goulmima • Tadighoust
- **ER-RACHIDIA** 688
 - Les oasis oubliées • La source Bleue de Meski • Le Tafilalet • Les gorges du Ziz
- **ERFOUD** 691
 - Les sources artésiennes El Aati • Le *ksar* de Maadid • Le *ksar* des Ouled Zohra
- **D'ERFOUD À MERZOUGA** 695
- **D'ERFOUD À RISSANI** 695
- **RISSANI** 695
 - La palmeraie de Tafilalet, le *ksar* Oulad-Abdelhalim et les ruines de Sijilmassa • Le *ksar* des Ouled Saadan • Le mausolée de moulay Ali Chérif
- **MERZOUGA ET LES DUNES DE L'ERG CHEBBI** 697
 - Le lac Dayèt Srji • Les fossiles • Les gravures rupestres de Taouz

- **INDEX GÉNÉRAL** 713
- **OÙ TROUVER LES CARTES ET LES PLANS ?** 719

Recommandation à nos lecteurs qui souhaitent profiter des réductions et avantages proposés dans le *Guide du routard* par les hôteliers et les restaurateurs : à l'hôtel, prenez la précaution de les réclamer à l'arrivée et, au restaurant, au moment de la commande (pour les apéritifs) et surtout avant l'établissement de l'addition. Poser votre *Guide du routard* sur la table ne suffit pas : le personnel de salle n'est pas toujours au courant et une fois le ticket de caisse imprimé, il est difficile pour votre hôte d'en modifier le contenu. En cas de doute, montrez la notice relative à l'établissement dans le guide et ne manquez pas de nous faire part de toute difficulté rencontrée.