

Sommaire

Découvrir

Les régions du guide	13
Le Maroc à la carte	15
Propositions d'itinéraires	20

Partir

Adresses utiles	29
Quand partir	29
Se documenter	30
Formalités	32
Santé	33
À emporter	33
Le voyage par avion	35
Le voyage par bateau	36
Le voyage en train, autocar, voiture	37
Le voyage organisé	37
Le Maroc à Paris	39

Séjourner

Se loger	43
Se restaurer	44
Se déplacer	46
Vivre au quotidien	49
Loisirs et sports	55

Comprendre

Le Maroc aujourd'hui	63
Les dynasties : quelques repères	88
Repères chronologiques	89

Visiter

Le Rif et la côte méditerranéenne

Présentation	107
Tanger	112
Les grottes d'Hercule et le cap Spartel	127
Ceuta	129

Tétouan	134
La route des plages	141
La côte des Rhomara	142
Le pays Jbala	143
Chefchaouen	145
De Chefchaouen à Al-Hoceima	148
De Chefchaouen à Fès	150
Ouezzane	150
Le Rif oriental	154
Al Hoceima	154
D'Al Hoceima à Melilla	156
Mellila et la route vers Oujda	158
Mellila	158
De Mellila à Oujda :	
par la côte	160
par l'intérieur	161
Oujda	163

La côte atlantique

Présentation	165
Asilah	169
Le cromlech de M'Zora	172
Larache	173
Lixus	175
Moulay-Bousselham	177
Rabat et Salé	178
Rabat	182
Salé	199
Oujla	203
Le zoo de Rabat	203
Le littoral sud de Rabat	203
Le littoral nord	204
Thamusida	205
Banasa	206
Casablanca	207
Azemmour	220
Mohammedia	220
La kasba de Boulâouane	220

De Casablanca à Essaouira	221	Les cascades d'Ouzoud	363
De Casablanca à El-Jadida	221	La vallée des Aït Bougnez	364
El-Jadida	222	D'Ouzoud à Beni Mellal	370
D'El-Jadida à Safi	224	Midelt et le Ziz	371
Safi	225	Midelt et ses environs	371
De Safi à Essaouira	226	La vallée du Ziz	372
Essaouira	228		
Sidi Kaouki	236	Le Grand Sud	
Le cap Tafelney	238		
IncurSION en Pays Chiadma	238		
Fès, Meknès et le Moyen Atlas			
Présentation	239	Présentation	375
Fès	244	Ouarzazate	380
Sefrou	270	La vallée	
Les gorges du Sebou	271	et les gorges du Dadès	386
Volubilis	272	La vallée du Dadès	386
Moulay-Idriss	281	Les gorges du Dadès	388
Meknès	282	Tinerhir	
Taza	295	et les gorges du Todra	390
Le Parc national		Tinerhir et sa palmeraie	390
du jbel Tazzeqa	298	Les gorges du Todra	394
Le Parc national d'Ifrane	300	Imilchil	
Ifrane	300	et le pays Aït Haddidou	395
Le Parc national	302	De Tinerhir à Erfoud	396
		La vallée du Drâa	397
		De Ouarzazate à Zagora	397
		Zagora et ses environs	400
		La route de Mhamid	401
		Le Tafilalt	403
		D'Er Rachidia à Erfoud	404
		Erfoud	405
		Rissani et sa palmeraie	406
		Merzouga et l'erg Chebbi	409
		D'Erfoud à la vallée du Drâa	410
		Figuig	412
		Agadir, l'Anti-Atlas et le Sahara	
		Présentation	415
		Agadir	420
		Imouzzèr des Ida Outanane	426
		La route du cap Rhir	426
		Le Parc national de Sous Massa	426
		Tafraoute	428
		Tafraoute et ses alentours	429
		La route des greniers fortifiés	430

Taroudannt	431	L'Anti-Atlas méridional	442
Amagour	433	De Guelmim à Tata	443
La palmeraie de Tioute	433	La palmeraie de Tata	449
Vers Tata	433	De Tata à Taroudannt	450
Vers Ouarzazate	434	Vers Foum-Zguid	450
La route du Grand Sud atlantique	437	Le Sahara occidental	452
Tiznit	437		
Aglou-Page	438		
Sidi Ifni	438		
Guelmim	439		
L'oasis de Aït Bekkou	441		
Abeino	441		
La plage Blanche	441		
Les gorges de l'oued Noun	441		
Assa	441		

En savoir plus

Petit dictionnaire	459
Lexique	473
Bibliographie	476
Index thématique des encadrés	481
Index général	483

THÉMA

Table des thèmes

Pour aller plus loin, des sujets traités de façon approfondie en 1 à 2 pages largement illustrées

• Trois fêtes et un enterrement	72-73	• La cédraie	301
• Musiques du Maroc	84-85	• Palais marocains	354-355
• L'art hispano-maghrébin	96-99	• Les conquérants de l'éphémère	340-341
• Poterie du Maroc	152-153	• Bijoux et parures : les couleurs des femmes	348-349
• Tapis des villes, tapis des champs	188-189	• Histoire d'eau	368-369
• Les folles années de Casa	214-215	• Habiter la terre	383-385
• Peintres d'Essouira	232-233	• Sous les palmiers, la vie	392-393
• L'arganier	237	• Un chammeau nommé dromadaire	407
• La médersa	250-251	• L'oued Massa : au pays des oiseaux	427
• La ville musulmane	266-267	• Le Sahara	444-447
• Le pressoir à olives	277		
• La mosquée, la prière et la vie	290-291		