

Sommaire

EN UN COUP D'ŒIL

L'île Maurice et Rodrigues en un coup d'œil	5
Les incontournables	7
Si vous aimez	11
L'île Maurice et Rodrigues c'est aussi...	15
Plages et farniente	17
Nos activités préférées	19
3 idées de circuits	20

VISITER

■ Port Louis et ses environs

1 Port Louis par quartiers	30
2 Au sud de Port Louis	40
3 Autour de Pamplemousses	44

■ La région nord

4 La côte sous le vent	52
5 L'extrême Nord	56
> <i>Coup de cœur de l'auteur :</i> <i>Le château de Labourdonnais</i>	61

■ La région ouest

6 Le littoral	64
> <i>Randonnée : Le Morne</i>	70
7 Escapades dans les Hauts	72

■ La côte sud

8 > Du morne Brabant à Souillac	80
9 > De Souillac à Mahébourg	86
> <i>Balade secrète : Robinsonnade au large de Mahébourg</i>	93

■ La côte est

10 De Mahébourg à Grande Rivière Sud-Est	96
11 Trou d'Eau Douce et les plages de l'Est	100

4 ■ Les hauts plateaux	104
12 Les villes du plateau	106
13 La route du thé	111

■ L'île Rodrigues

14 Port Mathurin et ses environs	120
15 À la découverte de l'île	123

MANGER, DORMIR...

26 Port Louis et ses environs	130
La région nord	135
La région ouest	145
La côte sud	151
La côte est	155
Les hauts plateaux	159
L'île Rodrigues	162

TOUT SAVOIR SUR...

Histoire	170
Économie	174
Environnement	177
Société	180
Culture	184
Fêtes et religions	186
Gastronomie	189
Langue	193

CARNET PRATIQUE

Avant de partir	196
Sur place	205
Lexique	214
Index	215

CARTES ET PLANS

Port Louis et ses environs	29	La côte est	95
Port Louis, plan de la ville	32-33	De Mahébourg	
Jardin de Pamplemousses	47	à Grande Rivière Sud-Est	97
La région nord	51	Trou d'Eau Douce	
La côte sous le vent	53	et les plages de l'Est	101
L'extrême Nord	57	Les hauts plateaux	105
La région ouest	63	Curepipe, plan de la ville	108
Les gorges de la Rivière Noire	75	L'île Rodrigues	118-119
La côte sud	78-79	Les incontournables de l'île Maurice et Rodrigues	rabat avant
Du morne Brabant à Souillac	81		
De Souillac à Mahébourg	87		