

TABLE DES MATIÈRES



PRÉAMBULE

- La rédaction du *Routard* 6
- Introduction 13
- Nos coups de cœur 14
- Itinéraires conseillés 28
- Lu sur Routard.com 33
- Les questions qu'on se pose avant le départ 34

COMMENT Y ALLER ?

- Les compagnies régulières 36
- Les organismes de voyages 38

KENYA UTILE

- ABC du Kenya 51
- Avant le départ 51
- Argent, banques, change 54
- Achats 57
- Bakchich 58
- Budget 59
- Climat 61
- Dangers et ennuisements 64
- Décalage horaire 66
- Électricité 66
- Fêtes et jours fériés 66
- Hébergement 66
- Langues 68
- Livres de route 71
- Marchandage 72
- Musées, sites et monuments 72
- Parcs nationaux et réserves 72
- Photos 76
- Poste 77
- Safaris 77
- Santé 79
- Sexe 83

• Sites internet	83	• Transports.....	86
• Tabac	84	• Travail bénévole	89
• Télécommunications	84		

LE KENYA 90

NAIROBI ET LE SUD-OUEST DU KENYA 90

• Nairobi	90	• La réserve nationale de Masai Mara	121
• Karen	116		

LE CENTRE 130

Les lacs de la Rift Valley..... 130

• Le lac Naivasha	131	• Nakuru	141
• Le parc national de Hell's Gate.....	138	• Le lac et le parc national de Nakuru	144
• Le parc national de Longonot.....	140	• Le lac de Bogoria.....	148
• Le lac d'Elmenteita et Soysambu Conservancy	140	• Le lac Baringo	152

Vers le mont Kenya et Meru..... 155

• Nyahururu	155	• Le mont Kenya	164
• Le parc national d'Aberdare	156	• Meru	173
• Laikipia.....	160	• Le parc national de Meru	174

Au nord du mont Kenya 178

• Isiolo	178	• Samburu et de Buffalo Springs.....	179
• Les réserves nationales de		• La réserve nationale de Shaba.....	183

L'OUEST 185

• De Baringo à Eldoret.....	185	• Eldoret.....	187
-----------------------------	-----	----------------	-----

La région du lac Victoria 189

• Kisumu	190	• Kericho.....	193
• Mbita	192		

LES PARCS AU SUD-EST DE NAIROBI..... 194

• Le parc national d'Amboseli.....	194
------------------------------------	-----

La région de Tsavo 200

• Le parc de Tsavo Ouest	205	• Les Taita Hills.....	212
• Le parc de Tsavo Est	208		

LA CÔTE KENYANE..... 214

• Mombasa	215
-----------------	-----

La côte au sud de Mombasa 237

• Tiwi Beach.....	237	• Shimoni	248
• Diani Beach	238	• Les Shimba Hills.....	250

La côte au nord de Mombasa 252

• Kilifi	252	• Malindi	263
• Watamu	256		

LAMU..... 271

L'île de Lamu 272

• Lamu Town.....	274	• Shela.....	284
------------------	-----	--------------	-----

KENYA : HOMMES, CULTURE, ENVIRONNEMENT

288

• Boissons	288	• Médias.....	304
• Cinéma.....	288	• Musique et danse	306
• Cuisine	290	• Personnages	307
• Curieux, non ?.....	291	• Population	308
• Droits de l'homme.....	292	• Religions et croyances.....	313
• Économie.....	293	• Savoir-vivre et coutumes	314
• Environnement.....	294	• Sites inscrits au Patrimoine mondial de l'Unesco	315
• Géographie	297	• Sports et loisirs	315
• Histoire	298		

TANZANIE UTILE

317

• ABC de la Tanzanie	317	• Langue.....	328
• Avant le départ.....	317	• Livres de route	329
• Comment arriver du Kenya ?	318	• Marchandage	329
• Argent, banques, change.....	319	• Parcs nationaux et réserves.....	329
• Achats	321	• Photos.....	330
• Bakchich	322	• Poste.....	330
• Budget	322	• Safaris.....	331
• Climat.....	323	• Santé.....	333
• Dangers et ennuisements	326	• Sexe.....	334
• Décalage horaire.....	326	• Sites internet	334
• Électricité	326	• Télécommunications	334
• Fêtes et jours fériés.....	326	• Transports.....	335
• Hébergement.....	327		

LA TANZANIE

338

LE NORD ET LES GRANDS PARCS NATIONAUX 338

• Arusha	338	• Karatu	390
• Le parc national d'Arusha.....	356	• La zone protégée du Ngorongoro.....	394
• Moshi.....	360	• Les gorges d'Olduvai (Oldupai)	401
• Le mont Kilimandjaro.....	366	• Le lac Natron et le volcan Oldoinyo Lengai	403
• Le parc national de Tarangire	377	• Le parc national du Serengeti	405
• Le parc national du lac Manyara...	382		
• Mto Wa Mbu et Kibaoni.....	386		

LES PARCS NATIONAUX DE L'OUEST 413

• Kigoma	414	• Le parc national des Montagnes Mahale	418
• Le parc national du fleuve de Gombe	416		

LA CÔTE EST ET LES PARCS NATIONAUX DU CENTRE 418

• Dar Es-Salaam.....	419	• Le parc national de Mikumi.....	436
• La réserve de Selous	433		

ZANZIBAR 438**LA CÔTE OUEST 438**

- Zanzibar Town.....438

LA CÔTE NORD 460

- Nungwi.....460
- Kendwa.....464
- Matemwe.....465

LA CÔTE EST 468

- Bwejuu.....468
- Paje.....470
- Jambiani.....473

LA CÔTE SUD 476

- Kizimkazi.....476

TANZANIE : HOMMES, CULTURE, ENVIRONNEMENT 478

- Boissons478
- Cuisine478
- Droits de l'homme.....479
- Économie.....480
- Environnement.....481
- Géographie482
- Histoire483
- Médias.....487
- Musique et danse489
- Personnages489
- Plongée sous-marine.....490
- Population.....490
- Religions et croyances.....491
- Savoir-vivre et coutumes492
- Sites inscrits au Patrimoine mondial de l'Unesco.....492

Cahier Vie sauvage..... 493**Index général..... 539****Liste des cartes et plans 542****Important : dernière minute**

Sauf rares exceptions, *Le Routard* bénéficie d'une parution annuelle à date fixe. Entre deux dates, des événements fortuits (formalités, taux de change, catastrophes naturelles, conditions d'accès aux sites, fermetures inopinées, etc.) peuvent modifier vos projets de voyage. Pour éviter les déconvenues, nous vous recommandons de consulter la rubrique « Guide » par pays de notre site

• routard.com • et plus particulièrement les dernières **Actus voyageurs**.