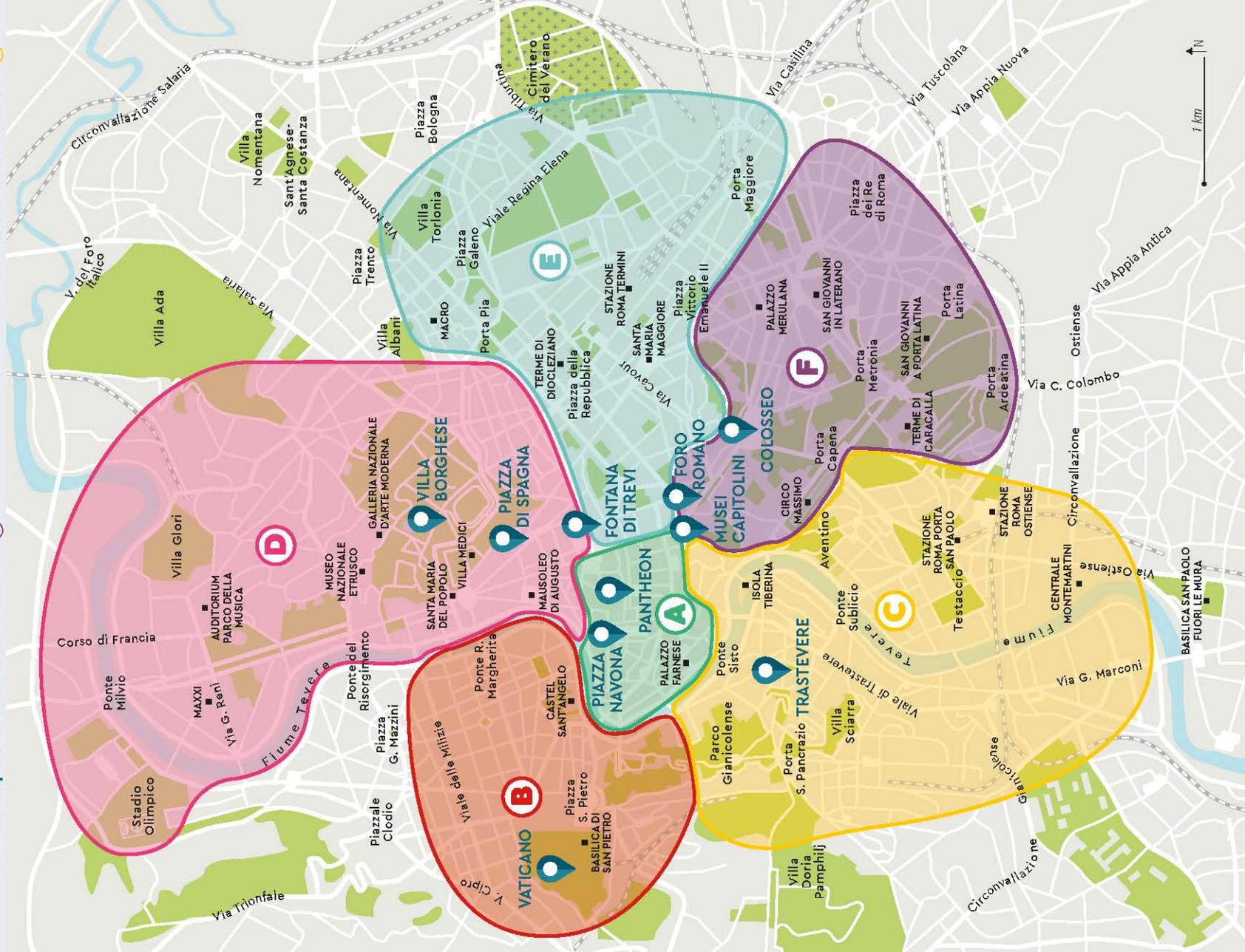


Se repérer à Rome

Piazza di Spagna / Villa Borghese 
Monti / Quirinale / San Lorenzo / Pigneto 
Rome antique / Colosseo / San Giovanni 

Centro Storico / Pantheon / Piazza Navona 
Vaticano / Prati 
Trastevere / Ghetto / Testaccio 



ROME

AUTREMENT



F VIVRE LES FORUMS IMPÉRIAUX

La visite des vestiges des forums, surtout lorsque l'on voyage avec des enfants, peut paraître aride. Pour pallier le passage du temps, une équipe d'archéologues et d'historiens a imaginé un spectacle sons et lumières dans les forums d'Auguste et de César. Durant une heure d'images projetées sur les différents monuments, ceux-ci reprennent vie, se peuplent de personnages, de couleurs et de scènes quotidiennes, le tout en musique, et accompagné de commentaires dans la langue de son choix. Deux visites : une autour de la figure d'Auguste, l'autre de celle de César.

→ *Viaggio nei Fori Mi-avr.-sep.*
www.viaggioneifori.it Tarif 15€



D FAIRE DU RAFTING SUR LE TIBRE

À vous le Tibre ! L'embarquement se fait au Ponte Milvio puis, après quelques coups de pagaie afin de prendre confiance, arrivent les premiers "rapides" du fleuve, suivis de courbes paisibles à l'abri de la circulation urbaine. Pendant une descente de 2h30 au fil de l'eau, vous verrez d'un autre point de vue les plus beaux monuments de Rome ! Dôme de Saint-Pierre, château Saint-Ange, Pont Fabricio... Arrivée au Trastevere, au Porto di Ripa Grande. Le tout accompagné de deux guides experts. Réservez.

→ **Roma Rafting** Tél. 391 70 88 061
www.romarafting.com Minimum 12 ans Tarif 45€/pers.
(inclut équipement, assurances, collation, boisson)



A OUBLIER LES PÂTES ET LES PIZZAS

La gastronomie italienne est bien plus variée que ses pâtes ou ses pizzas (sans rien enlever de leur inestimable valeur !). Et la cuisine romaine en surprend plus d'un. Héritage des marmites du peuple, elle met les abats à l'honneur, notamment dans les gargotes du quartier de Testaccio. On trouvera de l'agneau (*abbacchio*) sur quasiment tous les menus, et des légumes introuvables ailleurs comme les artichauts violets, les *puntarelle* ou la chicorée amère. Côté poisson, pas de frais dans la tradition locale, mais du *baccalà*, la morue, frite de préférence !

→ **Dar Filettaro a Santa Barbara (A C4)** Largo dei Librai, 88 Tél. 06 686 40 18 Lun.-sam. 17h30-23h
→ **Matricinella (D C6)** Via del Leone, 4
Tél. 06 683 21 00 Lun.-sam. 12h30-15h, 19h30-23h



C SE PROMENER À GARBATELLA

Venir à Garbatella et découvrir un îlot populaire (1920-1930) de style *barocchetto*, hors des circuits ordinaires. Cet exemple parfait d'architecture de "cité-jardin" destinée à la classe ouvrière aligne grandes cours, parterres fleuris, fontaines et œuvres de *street art*... Nanni Moretti y tourna la scène d'une de ses fameuses virées à Vespa dans son film *Journal intime* (1994) et la série *Esterno Notte* s'y déroule en partie. Si vous vous aventurez dans les parages un soir où l'AS Roma dispute un match de foot, ne vous étonnez pas de l'effervescence qui règne dans les bars : vous êtes dans l'un des quartiers les plus *tifosi* de Rome !

→ M° Garbatella
Se promener autour des places Brin et Sapeto

ROME

EN 3 JOURS

JOUR 1.....(A C F)

MATIN Bain dans les senteurs et les dâmeurs toutes romaines du marché de **Campo dei Fiori** avant de découvrir la théâtrale **place Navone**, et son chef-d'œuvre du Bemini, la fontaine des Quatre-Fleuves. Les admirateurs du Caravage ne résisteront pas à l'appel de **Saint-Louis-des-Français**, où trois peintures majeures du maestro sont dédiées à saint Matthieu !

On aime...

Le petit déjeuner sur le pouce au café du coin : cappuccino mousseux et cornetto (croissant sucré) !

Au débouché d'une ruelle, immortalisez la façade du **Pantheon**, temple antique impeccablement conservé, et débambulez dans les venelles du centre. Découvrez l'ancien ghetto juif par le goût, chez **Sora Margherita** : artichaut frit (en saison) et cacio e pepe de rigueur !

APRÈS-MIDI Après-midi aux **Musées capitolins** : découverte des statues monumentales de la Rome antique ainsi que des classiques des XVII^e-XVIII^e s.

SOIR Le soir, profitez de la douceur de vivre au **Bar del Fico** pour l'apéritif, avant un dîner romain chez **Renato e Luisa** ou chez **Emma** pour qui l'Italie rime forcément avec pizzaioli !

JOUR 2.....(D E F)

MATIN Vous avez rendez-vous avec le symbole de Rome, le **Colisée**. Pensez à réserver votre visite pour éviter une longue attente ! Direction ensuite le **mont Palatin** et le **Forum romain**, l'occasion d'une balade au milieu des vestiges et d'un cours d'histoire accéléré. Autre option loin des foules aux **thermes de Caracalla**.

APRÈS-MIDI Envie de pizza ? **Alle Carrette** est l'option idéale entre la Rome antique et Monti ! Si vous préférez un menu créatif, la hype en plus, optez pour **Urbana 47**. Voici venu le moment de vous perdre avec délice dans les ruelles aux façades ocre de ce quartier bohème et de rendre visite au Moïse de Michel-Ange à **San Pietro in Vincoli**. Cap ensuite sur la fameuse **fontaine de Trevi** aux éblouissantes sculptures rococo et lèche-vitrines de luxe autour de la **place d'Espagne**.

SOIR Goûtez à la cuisine romaine, réalisée de main de maître chez **Matricianella**, où vous aurez réservé.

Coup de cœur

Se croire dans un vieux film italien en traversant les ponts vides la nuit, éclairés par les réverbères...

Encore un peu d'énergie ? Direction le **Testaccio** pour danser dans une de ses nombreuses discothèques jusqu'au petit matin !



JOUR 3.....(B C)

MATIN Petit déjeuner à la **Latteria Giuliani**, un lieu populaire et hors du temps avec son comptoir de marbre, avant de prendre la direction du **Vatican** et de vous extasier devant la colonnade de la place Saint-Pierre. Dans la **basilique Saint-Pierre** : baldaquin et œuvres du Bernini, Pietà de Michel-Ange, et toute la ferveur des pèlerins. Il faut prendre quelques forces avec un plat du jour chez **Luma Bistrò** avant de s'attaquer aux...

APRÈS-MIDI ... **musées du Vatican** ! Si c'est une première visite, mieux vaut faire des arbitrages : en plus de la **chapelle Sixtine** et des **Stanze di Raffaello**, privilégiez un seul autre musée. Le **Braccio Nuovo** et le **Museo Pio-Clementino** pour les antiquités romaines, ou la **Pinacoteca** si vous préférez les peintures de maîtres (Giotto, Cranach, le Caravage...).

On adore !

Décréter avoir découvert la meilleure carbonara de Rome chez **Da Teo** au Trastevere.



SOIR Le bus 23 par exemple vous mènera en quelques stations dans le délicieux quartier de **Trastevere**. Pourquoi ne pas s'offrir une glace à **Fior di Luna** ? Terrasses de café, placettes où se poser, rues animées, ce quartier vibronnant se croque en toute liberté ! En plus d'une errance dans un décor de cinéma, vous pourrez y déguster votre dernière pizza italienne du séjour chez **Dar Poeta**, dans une ambiance fort enjouée pour faire le plein de souvenirs. Puis cocktail et fin de soirée en terrasse du **Samovar**.

La place Navone épouse avec élégance le tracé du stade de Domitien. Au centre, la fontaine des Quatre-Fleuves et, tout autour, d'immenses terrasses pour prendre un verre au soleil. Pour un peu plus d'intimité, on se perdra à l'ouest de la place dans les ruelles ombragées (Via della Pace, Via del Fico...), qui se muent, le soir, en un vibrant rendez-vous d'oiseaux de nuit ! À l'est se dresse un colosse, le Panthéon. Au sud, il faudra se faufiler vers le palpitant marché du Campo dei Fiori et déambuler de placette, en levant les yeux pour découvrir un balcon verdoyant ou un irréel jardin suspendu.



Forno Campo dei Fiori



Roscioli



Giollitti



Mercato di Campo dei Fiori



Cinque Lune

FORNO, PIZZERIA, RESTAURANTS

Supplizio B3 (C)

Dans une minuscule salle en briques, la vraie cuisine de rue romaine : *supplì* (boulette de riz panée) ou *crema frita* (croquettes de crème pâtissière au sucre, *pecorino* et cannelle). Portion 2-8€.

→ Via dei Banchi Vecchi, 143
Tél. 06 89 87 19 20 Lun.-sam.
11h30-16h, 17h-21h30 (22h sam.) Fermé 3 sem. en août

Forno Campo de' Fiori C4 (C)

Appuyé au rebord de la fontaine, on croque dans une *pizza bianca* fourrée au jambon cru et aux figues, ou à la mozzarella et aux fleurs de courgettes. Très bons petits sablés sucrés. Encore plus de choix dans la boutique à l'angle, *Vicolo del Gallo*, 14 (lun.-sam. 11h-16h30). Portion 3-7€.

→ Campo dei Fiori, 22
Tél. 06 68 80 66 62 Lun.-sam.
7h30-14h30, 16h45-20h

Dar Filettaro a Santa Barbara C4 (C)

Avec une petite église en point de mire, on se régale de beignets de morue à grignoter avec les doigts, précédés

d'une tartine aux anchois ! Plat 6€.

→ Largo dei Libri, 88
Tél. 06 68 64 18
Lun.-sam. 17h30-23h
Fermé autour du 15 août

Emma D4 (C)

La typique pizza romaine fine et croustillante, mais aux ingrédients très sur le volet : mozzarella de Paestum, parme Plo Tosini... Aussi *fritti* et quelques plats traditionnels. Plat 9-26€.

→ Via Monte della Farina, 28
Tél. 06 64 76 04 75 Tlj. 12h30-15h30, 18h30-23h30

Da Tonino B3 (S)

La meilleure *carbonara* de Rome selon les habitués venus de tous horizons : jeunes alternatifs, architectes charismatiques ou pépés à casquette ! Et délicieux *secondi* : *involtini alla romana* (paupiettes de veau aux petits légumes), lapin au four, etc. Plat 10-15€.

→ Via del Governo Vecchio, 18/19
Tél. 06 45 47 01 72 Sep.-juil. :
lun.-sam. 12h-15h, 19h-23h

Renato e Luisa - Quelli della Taverna D4 (C)

Une vaste taverne à l'ancienne aux tablées animées, pour de jolies inventions (provola fumée au speck

et aux prunes) et de délicieuses pâtes fraîches (aux cèpes et aux truffes). Plat 12-25€.

→ Via dei Barbieri, 25
Tél. 06 68 69 66 0
Mar.-sam. 19h30-23h (et parfois le dim. 13h-15h) Fermé 2 sem. autour du 15 août

Roscioli D4 (C)

Vins, grappe, conserves, *sott'oli*, charcuteries et fromages de luxe : un refuge pour fins gourmets, à la fois épicerie et restaurant, où goûter ces produits d'exception (thon à l'huile millésimé, mozzarella, poivrons farcis, jambons...). à peine travaillés. Le pain est à se damner (il vient du *formo* à l'angle). Réserver (en ligne). Plat 15-38€.

→ Via dei Giubbonari, 21
Tél. 06 68 75 2 87
Tlj. 12h30-15h30, 19h-23h30
Boutique Tlj. 9h-21h

GLACIER

Giollitti E2 (S)

Ambiance Belle Époque chez le plus célèbre glacier de Rome, ouvert en 1900 ! Qui se laissera tenter par la coupe Giollitti au chocolat, sabayon, chantilly et éclats de noisettes ?

→ Via Uffici del Vicario, 40
Tél. 06 69 12 43 Tlj. 7h-1h30

CAFÉS, BARS

Caffè Sant'Eustachio D3 (S)

De délicates effluves de café filtrent aux alentours... Et toute la ville converge pour le *grancaffè speciale* : noir, archi-crémieux et bien corsé. À déguster au comptoir ou sur la petite terrasse, avec une savoureuse brioche.

→ Piazza di Sant'Eustachio, 82
Tél. 06 68 80 20 48 Tlj. 7h30-1h (3h30 ven.; 2h sam.)

Bar del Fico C3 (C)

On vient sroter un cocktail sous le figuier qui donne son nom à la place, aux côtés des joueurs d'échecs.

→ Via della Pace, 34/35
Tél. 06 68 89 13 73 Tlj. 8h-2h

Barnum Café B3 (C)

Une voltigeuse en carton pâte, des photos pop... il y a comme un air de cirque au Barnum Café. Parfois calme ou bondé : pour une conversation dans un fauteuil chiné, un petit déjeuner gourmand ou un *aperitivo* alléchant.

→ Via del Pellegrino, 87
Tél. 06 64 76 04 83
Tlj. 8h-15h30

Fermé 1 sem. autour du 15 août

Jerry Thomas Speakeasy B3 (C)

Dernière une porte anonyme se cache un vrai *speakeasy* : entrée sur réservation (et mot de passe). Cocktails hors pair. Entrée 5€.

→ Vicolo Cellini, 30
Tél. 370 11 46 2 87
Tlj. 21h-4h30 (3h30 dim.)
www.thejerrythomasproject.it

SHOPPING

Vestiti Usati

Cinzia B3 (C)
Dénicher sacs, manteaux, chemises et pantalons colorés pour hommes, robes et nuisettes vintage : craquant !

→ Via del Governo Vecchio, 45
Tél. 06 68 92 29 45 Lun.-sam.
10h30-19h30, dim. 14h-20h
Fermé 1 sem. autour du 15 août

Strategic Business

Unit C3 (C)
Cette griffe romaine pour hommes soigne la coupe de ses basiques *made in Italy* et taille ses jeans dans du denim japonais.

→ Via di San Pantaleo, 68-69
Tél. 06 68 80 25 47 Lun.-sam.
10h-19h30, dim. 12h-19h

Mercato di Campo dei Fiori C4 (C)
Fleurs, fruits et légumes de saison... Un marché

animé, coloré, mais un peu victime de son charme, sur une des plus jolies places de la ville.

→ Lun.-sam. 7h-17h30
Cinque Lune C3 (C)

Minuscule pâtisserie qui, depuis 1902, régale les gourmands d'*imperiatori* (ballotins à la ricotta, épices et miel) et de beignets à la crème.

→ Corso del Rinascimento, 89
Tél. 06 68 80 10 05 Sep.-juil. :
Tlj. 7h-21h30 (20h lun.)

Bassetti Tessuti E4 (C)

Au 1^{er} étage, au fil d'une dizaine de pièces en enfilade, on se perd au milieu des quelque 10 000 coupons de tissus, ceux des costumes des films de Cinecittà !

→ Via delle Botteghe Oscure, 51 Tél. 06 68 23 26
Lun.-sam. 10h-14h, 15h-19h
Horaire réduits en été et fermé 2 sem. autour du 15 août

Ibizz D4 (C)

Du porte-clés en forme de rose à la grande sacoche de voyage : articles en cuir fabriqués dans l'atelier-boutique où l'on peut voir les artisans au travail.

→ Via dei Chiavari, 39
Tél. 06 68 30 72 97
Lun.-sam. 10h-19h30 Fermé 2 sem. autour du 15 août



Chiesa Nuova



Santa Maria della Pace



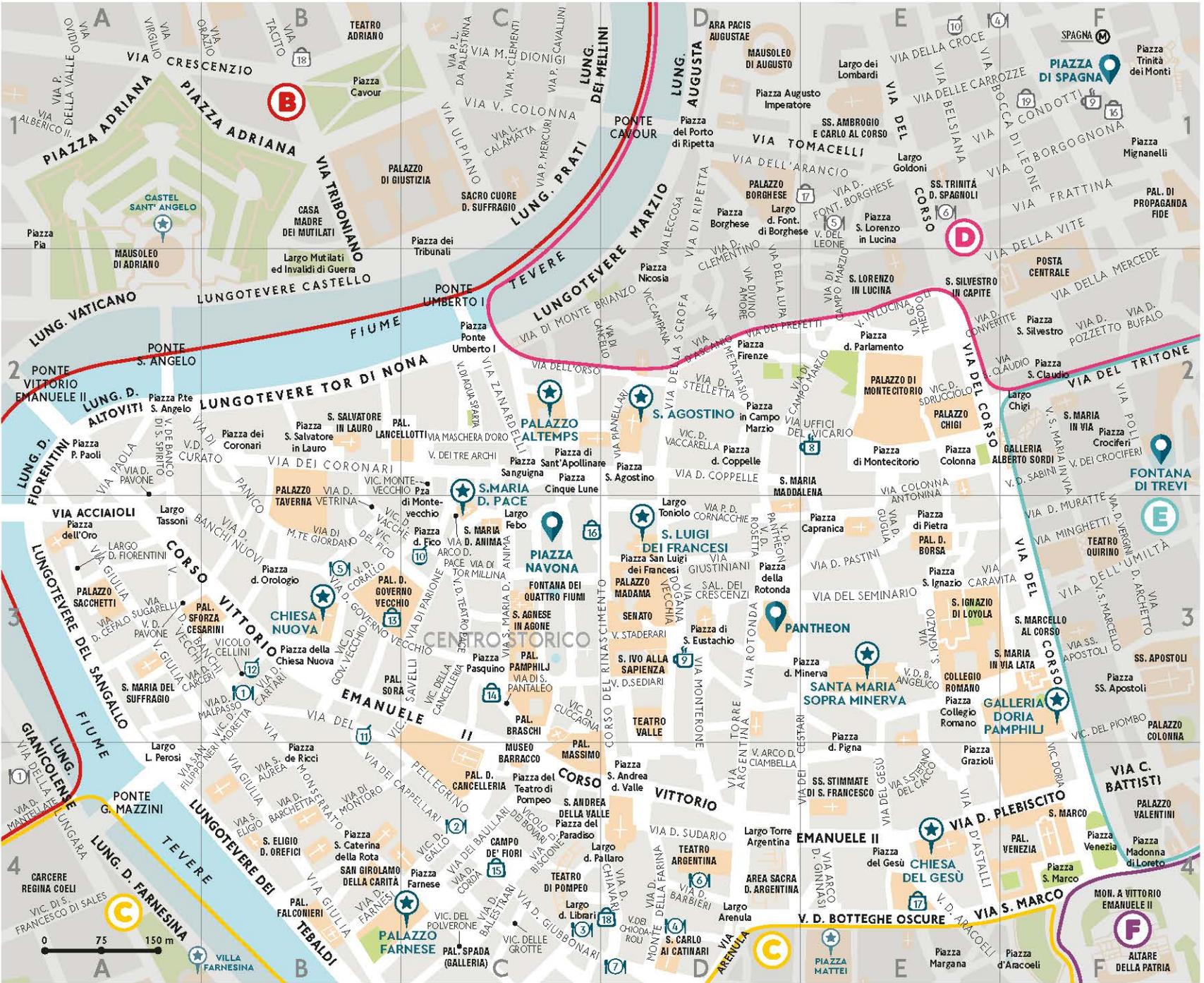
Palazzo Altemps



Piazza Navona



Sant'Agostino



Galleria Doria Pamphilj



San Luigi dei Francesi



Pantheon



Chiesa del Gesù



Palazzo Farnese

★ **Chiesa Nuova** B3 Ici, l'Adoration de la Vierge (1608) de Rubens possède un étonnant cadre central mobile : soulevé le samedi soir, il laisse apparaître une icône médiévale... Voulu sobre par saint Philippe Neri, l'église (1575) fut décorée par Pietro da Cortona (voûte et coupole), et par Barocco (chapelle de la Visitation).
→ Via del Governo Vecchio, 134
Tél. 06 68 72 89
Lun.-ven. 6h45-12h, 17h-19h45 ; w.-e. 8h-12h, 17h-20h

subtil jeu de courbes et contre-courbes, intégré admirablement l'église (fin du XVIII^e s.) à la place qui lui fait face. À voir : la chapelle Chigi et ses *Sibylles* peintes par Raphaël, la chapelle Ponzetti par saint Philippe Neri, l'église (1575) fut décorée par Pietro da Cortona (voûte et coupole), et par Barocco (chapelle de la Visitation).
→ Via del Governo Vecchio, 134
Tél. 06 68 72 89
Lun.-ven. 6h45-12h, 17h-19h45 ; w.-e. 8h-12h, 17h-20h

→ Piazza di Sant'Apollinare, 46
Mar.-dim. 11h-18h
Tarif 10€ Voir aussi p. 29

★ **Sant'Agostino** D2 À voir dans cette basilique mineure (XV^e s.), deux opus majeurs : *Le Prophète Isaïe*, fresque de Raphaël, et la *Madone des pèlerins* de Caravage.
→ Via Arco della Pace, 5
Tél. 06 68 80 40 38 Tlj. 9h30-18h

★ **Palazzo Altemps** C2 Sous les peintures et les arcades de ce palais du XV^e s., une section de sculptures du Musée national romain : originaux grecs (*Trône Ludovisi*, V^e s. av. J.-C.) et remarquables copies latines (*Athéna Parthénos*, I^{er} s. av. J.-C.).

Innocent X au XVII^e s. : en son centre, la puissance et la grâce de la *Fontana dei Quattro Fiumi* (fontaine des Quatre-Heuves, 1651) du Bernin, et l'église Sant'Agnese in Agone de Borromini.

★ **San Luigi dei Francesi** D3 Trois chefs-d'œuvre de Caravage ! Dans la chapelle Contarelli, ses premiers clairs-obscurs aux lumières obliques : *Saint Matthieu* et *L'Ange, la Vocation de saint Matthieu* et *le Martyre de saint Matthieu*, chargés de tension dramatique et de réalisme.
→ Piazza San Luigi dei Francesi, 5 Tél. 06 68 82 71

Tlj. 9h30 (dim. 11h30)-12h15, 14h30-18h30

♀ **Pantheon** D3 Le mieux conservé des temples antiques (118-125) : sa coupole est l'une des plus grandes voûtes en obélisque (I^{er} s. av. J.-C.) porté par un petit éléphant, assemblage conçu par le Bernin en 1667.
→ Piazza della Minerva, 42
Tél. 333 74 68 785
Tlj. 11h-13h, 15h-19h

★ **Santa Maria sopra Minerva** E3 Seule église gothique de Rome, elle se flatte d'un *Christ* de Michel-Ange et de fresques de Filippo Lippi (1457-1504). Sur le parvis, un obélisque (I^{er} s. av. J.-C.) porté par un petit éléphant, assemblage conçu par le Bernin en 1667.
→ Piazza della Minerva, 42
Tél. 333 74 68 785
Tlj. 11h-13h, 15h-19h

★ **Galleria Doria Pamphilj** F3 La collection privée des Doria Pamphilj, dans un palais doré encore habité par le dernier du nom ! Une partie est réservée à la visite

et permet de découvrir Poussin, Memling, Raphaël, Caravage, Velázquez (Innocent X)...
→ Via del Corso, 305
Tél. 06 679 73 23 Lun.-jeu. 9h-19h, ven.-dim. 10h-20h Tarif 14€

★ **Chiesa del Gesù** E4 La première église jésuite (1568-73) de Rome influença durant près d'un siècle l'architecture religieuse européenne. Le décor, très sobre, sera enrichi au XVIII^e s. par des maîtres du baroque : Baciccio (fresques), Raggi (stucs), Pietro da Cortona (autel du transept droit), Andrea Pozzo (chapelle Saint-Ignace-de-Loyola).
→ Piazza del Gesù

Tél. 06 69 70 01 Lun.-sam. 7h30-12h, 16h-19h30 ; dim. 7h45-13h30, 16h-20h

★ **Palazzo Farnese** B4 La majestueuse façade Renaissance de l'ambassade de France attire le regard. Rien d'étonnant, elle est signée Sangallo le Jeune (1517), Michel-Ange (1546), et Giacomo Della Porta (1589) ! À l'intérieur, somptueuses fresques des frères Caracch.
→ Piazza Farnese, 67
Tél. 06 68 60 11 Visites guidées uniquement (fr), en français lun. et mer. à 14h30, 15h30 et 16h30, ven. à 12h30 et 15h30 À réserver en ligne au moins 5 j. avant www.visite-palazzo-farnese.it Tarif 12€

Une autre Rome à vélo



1h30



6,9 km



Entre vestiges antiques, industriels et nature romaine, le long du Tibre, en selle pour un parcours hors des sentiers battus au cœur de la ville.

Louez un vélo en libre-service ou chez Easy Bike Rent (Via dei Cerchi, 59). L'itinéraire démarre au **Circo Massimo**, utilisé pour des courses de chars dès le VII^e s. av. J.-C. Le Tibre dans le dos, empruntez la piste cyclable bordant l'ancien cirque antique. Les vestiges du **Palatino**, où culminait le palais impérial dans l'Antiquité, défilent, majestueux, sur votre gauche.

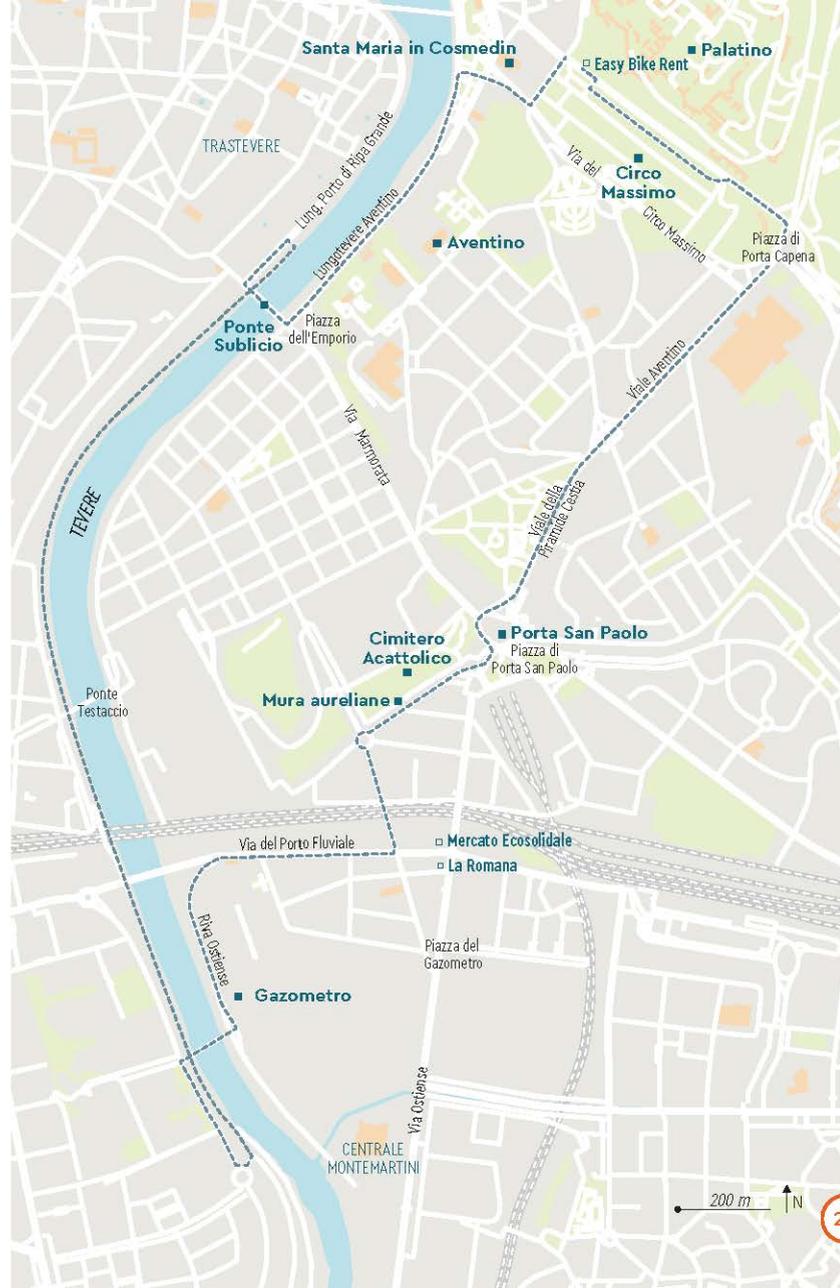
Suivez la voie vélo à droite et continuez tout droit Viale Aventino. Contournez la **Porta San Paolo** avec ses tours crénelées (IV^e s.) et admirez la seule pyramide de Rome : le tombeau d'un haut dignitaire romain, féru d'égyptologie, construit au I^{er} s. av. J.-C., en moins d'un an ! Une visite au **Cimitero Acattolico** s'impose, paradis d'élégance et de fraîcheur (Via Caio Cestio, 6).

Longez par l'extérieur le **Mura aureliane** (III^e s.), enceinte qui protégeait la ville des invasions barbares. Au rond-point, bifurquez à gauche pour passer sous les voies ferrées. Collages et fresques habillent la rue. Celle, monumentale, représentant un héron purifie l'air

grâce à sa peinture écologique et anti-pollution. Pause gourmande à la gelateria **La Romana** (Via Ostiense, 48) ou shopping au **Mercato Ecosolidale** (Via del Porto Fluviale, 2).

Pédalez ensuite vers le fleuve (attention, portion sans piste sécurisée) et tournez à gauche Riva Ostiense. Remarquez l'ancien **Gazometro**, aussi appelé le "Colisée de fer". Prenez le pont piéton et rejoignez les bords de l'eau - par les marches (équipées d'une rampe à vélo) ou en récupérant l'accès 300 m à gauche après le parking.

Remontez le fleuve **Tevere** sans plus réfléchir. Entre roseaux fous, canards à la dérive et figuiers odorants, cette partie est sauvage à souhait. Le **Ponte Sublicio** permet de rejoindre l'autre rive, en hauteur cette fois. Sur la gauche, la piste longe l'**Aventino** par le bas : vue magnifique sur ses fondations. L'église **Santa Maria in Cosmedin** et sa Bocca della Verità ("bouche de la vérité") marquent la fin de la boucle : oserez-vous y glisser la main avant de rendre votre vélo ?



200 m

