

JOËLLE BAH-DRALOU (TEXTES)
CHARLES BAH (PHOTOS)

GUADELOUPE L'ESSENTIEL

édition
nomado

Sommaire

Introduction	6
Côté mer	8
Guadeloupe	10
La Désirade	18
Les Saintes	24
Marie-Galante	30
Où poser ses valises?	38
Côté nature	40
Guadeloupe	42
La Désirade	50
Les Saintes	56
Marie-Galante	62
Où poser ses valises?	70
Côté patrimoine	72
Guadeloupe	74
La Désirade	82
Les Saintes	88
Marie-Galante	94
Où poser ses valises?	102
Côté cuisine	104
Guadeloupe	106
La Désirade	114
Les Saintes	120
Marie-Galante	126
Où poser ses valises?	134

Côté Guadeloupéens	136
Portraits de Guadeloupe	138
(3 questions à...) Thierry L'Étang, chef de projet du MACTe	140
Portraits de la Désirade	142
(3 questions à...) Maryse Condé, écrivain	144
Portraits des Saintes	146
(3 questions à...) Benzo, conteur, auteur et chercheur	148
Portraits de Marie-Galante	150
(3 questions à...) Fred Deshayes, chanteur de SOFT	152
» Cahier pratique	154
À savoir	154
Lexique	155
Si vous n'avez que 24 h	156
Index alphabétique	158



Laissez-vous guider...

Les îles de Guadeloupe offrent cinq destinations en un voyage. Pas mal, n'est-ce pas? La singularité de chaque île mérite d'y consacrer une escapade. La Désirade est appréciée pour le caractère sauvage de son environnement et le calme qui y règne. Des impressions de bout du monde ressourcent les visiteurs qui y séjournent quelques jours. Là-bas, vous mangerez le meilleur poisson-coffre de tout l'archipel. Aux Saintes, changement d'atmosphère! La beauté insolente de ce petit archipel fait l'unanimité. Il n'y a pas de hasard, la baie des Saintes figure parmi les plus belles baies au monde. Une randonnée dans la forêt de Terre-de-Bas et du snorkeling au pied du Pain de Sucre de Terre-de-Haut vous laisseront un souvenir impérissable. Il ne faudrait pas oublier Marie-Galante, la plus authentique des îles de l'archipel! Cette terre de partage est tournée vers l'essentiel : on prend le temps de vivre à Marie-Galante...

Déconnexion assurée le temps de son séjour. Reste à découvrir la Basse-Terre et la Grande-Terre : les deux ailes de la Guadeloupe proprement dite, joliment surnommée « l'île papillon ». Végétation luxuriante d'un côté, plages de cartes postales de l'autre, et tellement plus encore... Pour vivre un voyage qui sorte de l'ordinaire dans les îles de Guadeloupe, il faudra aller à la rencontre des personnes qui habitent l'archipel, se montrer curieux de la culture plurielle qui s'illustre sur place. La littérature, la musique, la danse, la gastronomie sont autant de portes à ouvrir pour mieux s'immerger dans les îles. Les effluves de l'âme créole se font moins évanescents pour qui se laisse guider. Quand on s'intéresse à la Guadeloupe, on découvre ses trésors. Quand on découvre ces trésors, on y retourne. Quand on y retourne, on l'apprivoise...

Joëlle Bah-Dralou & Charles Bah



Prendre le large en Guadeloupe

L'océan Atlantique et la mer des Caraïbes offrent des eaux de baignade autour de 28 degrés toute l'année avec des espaces privilégiés dans l'archipel pour les activités nautiques. Bienvenue sous les Tropiques! Quoi de plus indiqué qu'une balade en catamaran pour découvrir les criques cachées des îles de Guadeloupe. Plus ou moins fréquentées, les plages de sable blanc, brun ou noir accueillent les adeptes de farniente à l'ombre des palmes des cocotiers : destination douceur de vivre, cap vers un bronzage senteur vanille. Voile, kitesurf, scooter des mers : les sportifs trouvent de quoi repousser leurs limites. Pour les solitaires, mouiller dans une réserve naturelle offre des spots de plongée de toute beauté. Quant à ceux en quête d'expériences inédites, rien ne vaut le spectacle de la ponte ou de l'éclosion des œufs de tortues marines sur la côte Sous-le-Vent...

Photo : Plage de la Feuillère

Les incontournables

Crique de Grand Baie

LE + IDYLLIQUE

Plus confidentielle que Terre-de-Haut, l'île de Terre-de-Bas n'en est pas moins captivante. Les deux îles de l'archipel sont comme des jumelles avec des personnalités singulières. Terre-de-Bas dévoile à qui y pose un pied un visage tout en authenticité, une chaleur humaine palpable, un désir de partage.

N'hésitez pas à demander votre route si vous êtes à pied. Sinon, les chauffeurs sur le quai vous déposeront volontiers. Sur place, on arrive en haut d'un escalier qui mène vers un endroit au charme fou : rochers, eau turquoise, voiliers au loin... Un tableau idyllique. La petite plage moins sollicitée en semaine donne l'agréable sensation d'être seul au monde.



Grand Baie
À 15 min à pied
de la plage de Grande Anse
– Terre-de-Bas





Photo : Gueule Grand Gouffre



Photo : Grande Rivière

Saut d'Acomat

LE + INATTENDU

La côte Sous-le-Vent possède de superbes cascades naturelles au cœur d'une végétation luxuriante. À Pointe-Noire, une route mène à une zone de stationnement à 20 minutes à pied du saut d'Acomat. Les Guadeloupéens friands de randonnées connaissent bien ce petit coin de paradis à l'accès périlleux. Munissez-vous de chaussures de marche pour rejoindre le bassin. Le sentier, abrupt par endroits, mène à une rivière que l'on traverse aisément par temps sec. Après avoir escaladé quelques rochers, le bassin se révèle dans une palette de bleu-vert oscillant entre le turquoise et l'émeraude. Époustouflant... La baignade y est autorisée. Il est en revanche interdit de plonger du haut de la cascade ou des rochers environnants. Pique-niquer dans cette bulle de fraîcheur vous offrira une parenthèse de bonheur au cœur de la nature. Comme pour tout bord de rivière, évitez de vous rendre au saut d'Acomat par temps de pluie. Le niveau de la rivière monte vite.

Route d'Acomat (prendre la D16)
– Pointe-Noire





La Désirade

Terre de pêcheurs, l'île de la Désirade propose une gastronomie tournée vers les produits de la mer. On mange frais là-bas. Les poissons et autres crustacés dégustés au restaurant proviennent de la pêche du matin. Mention spéciale à la salade de coffre, à tester absolument. Autre spécialité à la Désirade : les mets à base de cabri, la chèvre créole.



(3 questions à...)

THIERRY L'ÉTANG,
CHEF DE PROJET DU MACTE (P. 79)

Qu'est-ce que le MACTe?

C'est un centre culturel, un lieu de vie avec un rayonnement naturel sur la Caraïbe.

Quelle est sa vocation?

Le but est de commémorer, se remémorer ensemble indépendamment des connaissances de chacun. Le MACTe se veut un lieu de repères, un lieu d'explications minimales, le point de repère à une mémoire commune. Le souvenir des temps difficiles unit plus le peuple que les souvenirs des temps de jouissance. L'esclavage est un problème à la fois ancien et

contemporain. Le MACTe est un hymne à la liberté et au combat pour la liberté. Ce message au monde part d'ici, là où le crime a été commis. La mondialisation contraint à savoir d'où l'on vient pour mieux savoir où l'on va.

Quels seront vos champs d'expérimentation?

Le cinéma, le théâtre, la musique et plus encore vont animer le Mémorial.



(3 questions à...)

MARYSE CONDÉ,
ÉCRIVAIN

Votre dernier ouvrage *Mets et Merveilles* a mis en lumière vos talents de cuisinière. D'où vous vient cette passion ?

Ma grand-mère était une excellente cuisinière au service des Blancs pays. Ma mère, qui avait honte que sa mère soit servante, a transmis à ses filles un mépris pour la cuisine. Je m'y suis intéressée tardivement, à l'âge de 20 ans, à mon arrivée à Paris. J'ai donc été cuisinière avant d'être écrivain.

Quel est votre plat guadeloupéen favori ?

J'apprécie tout particulièrement le calalou : ce plat à base de crabe et de feuille de madère que l'on mange en famille à Pâques aux Antilles.



Aura-t-on le bonheur de vous lire prochainement ?

Je vais vous faire une confidence, les derniers événements survenus à Paris m'ont soufflé l'idée d'un roman. Coucher l'idée sur le papier sera une autre affaire...