



Photo : Canal Saint-Martin

## Vos guides :



**Viviane Pajamandy**, vit en région parisienne depuis 2004 et travaille dans le domaine de l'aérien. Passionnée par les voyages, mais surtout New York, elle lance son blog en mars 2009. Naturellement, elle y partage aussi ses bonnes adresses à Paris.

@we\_love\_\_new\_york  
[www.we-love-new-york.com](http://www.we-love-new-york.com)



**Christophe Baour**, lui, est né ici et aime cette ville pleine d'énergie. Curieux et toujours prêt à partir à la découverte de destinations pour y découvrir de nouvelles cultures et faire des rencontres, il partage ses aventures et anecdotes sur son blog et Instagram.

@rever\_grand\_voyager\_ensemble  
[www.welove-paris.com](http://www.welove-paris.com)

Deux curieux qui partagent au quotidien leur passion pour le voyage!

## **Laissez-nous vous guider...**

Paris est une ville aux multiples visages. Des monuments à l'architecture unique en passant par des structures plus jeunes, la ville est depuis quelques années en pleine mutation et offre à ses habitants et visiteurs de nouvelles expériences.

Dans le monde, on parle souvent de Paris pour son côté romantique, sa beauté et sa gastronomie. Nous pouvons en être fiers. Mais Paris s'inscrit aujourd'hui dans une nouvelle ère et est entrée dans une dynamique d'urbanisation innovante et côté *food*, l'offre est de plus en plus variée. Les concepts émergent sous l'influence des grandes villes du monde et sont souvent revisités

avec une touche *frenchie*. Paris est désormais tournée vers les Jeux Olympiques 2024, qui donneront un coup de projecteur mondial sur la France.

Vous l'aurez compris, nous vous proposons de vivre Paris de l'intérieur, en ayant à l'esprit que la ville se transforme à vue d'œil et que, comme toutes les grandes capitales mondiales, vous aurez sûrement besoin de venir la redécouvrir.

Viviane & Christophe

## Le Parisien en mode arty

Avec près de 200 musées et plus de 2 000 monuments historiques, Paris tient sans nul doute une place importante sur le plan artistique mondial. L'activité dans ce domaine est impressionnante et il n'y a pas une semaine sans qu'une exposition, un artiste, un défilé, un spectacle soit mis en lumière. Les Parisiens adorent les vernissages, les soirées théâtres, et sont parfois prêts à faire de longues files d'attente pour assister à un événement. Que ce soit dans une salle mythique ou nouvelle, dans une galerie d'art ou à ciel ouvert, le spectacle à Paris est tout autour de vous. Nous vous proposons ici une sélection d'activités incontournables à nos yeux.

## Architecture

Paris est une ville avec une histoire vertigineuse qui remonte à l'Antiquité, ce qui explique pourquoi ses monuments sont si nombreux, mais surtout variés, avec des pépites architecturales. Ces sites de la Ville Lumière sont des clés essentielles pour comprendre son passé riche et compliqué. Mais la capitale change constamment de visage! Paris est devenue un laboratoire géant qui attire les plus grandes stars de l'architecture venant y tester leurs idées. Ces grands projets qui sortent de terre modernisent la ville et se marient parfaitement avec l'ancien. Bienvenue dans le nouveau Paris!

## Street art

Paris est depuis des années le terrain de jeu des artistes de rue, dans lesquelles s'affichent des œuvres aux styles multiples. Que vous soyez un connaisseur ou non, vous avez de fortes chances de croiser, lors de vos balades, des murs peints par de grands noms du street art et reconnus à l'international. Laissez-vous guider et faites le plein de couleur...





## Shopping

Paris est une tentation permanente pour le shopping. La ville des Lumières est parsemée de boutiques et magasins fabuleux pour tous les budgets. Au-delà des *department stores* (Galeries Lafayette, Printemps) ou magasins de haute couture (Dior, Givenchy, Chanel), il y a des designers locaux (Carven, Hazar and Co, Maison Château Rouge) qui débordent de créativité dans plusieurs quartiers : Les Tuileries, sur le boulevard Haussmann, le Marais, Saint-Germain des Prés, Les Halles, La Goutte d'Or... Bref, vous avez compris, ne comptez pas sur Paris pour calmer la fièvre acheteuse en vous!

## Pause gourmande

La France a une culture de la nourriture et nous sommes enviés de par le monde pour notre cuisine. Que ce soit pour vous installer dans un cadre atypique ou pour vous acheter un encas de qualité, vous trouverez votre bonheur dans cette partie du guide. Avis à tous les gourmands : ce chapitre est votre meilleur ami.



A photograph of a plant shop interior. The scene is filled with various potted plants, including ferns, succulents, and leafy greens. Some plants are on wooden shelves, while others are hanging from the ceiling in macramé hangers and baskets. The background shows shelves stocked with products, suggesting a well-stocked store. The lighting is warm and natural, creating a cozy atmosphere.

## Bio

Les Parisiens se soucient de plus en plus de la qualité et de l'origine des produits consommés, alors il n'est pas surprenant que les magasins indépendants et bio poussent comme des champignons dans la capitale! Ces lieux alternatifs et inspirants permettent un mode de vie plus « green » et éthique.

## Bars & coffee shops

Pour se rencontrer ou pour se détendre, il y a une multitudes de bars et terrasses tendance à Paris. Nous vous proposons ici une sélection de lieux insolites à découvrir au gré de vos visites dans les quartiers parisiens.



### ( 3 questions à... )

FARAH BENALLAL, CRÉATRICE DU  
CAFÉ PAULETTE ET DE LA MARQUE CREAByFARAH

#### Où trouves-tu ton inspiration pour ton restaurant?

Par ma curiosité, au gré des voyages, des découvertes culinaires, des discussions avec les gens... et parfois même auprès de mes enfants et leurs idées.

#### Qu'aimes-tu dans la ville de Paris?

J'aime beaucoup les passages inattendus lorsque j'explore un nouveau quartier, les musées, les expos et la mode. J'aime aussi traverser Paris la nuit en passant par les quais de Seine pour admirer les ponts illuminés.

#### Quelle est la journée parfaite de la Parisienne Farah?

Aller faire une séance de pilate le matin ou un footing au parc Monceau puis filer prendre un petit déjeuner en terrasse. Faire une exposition et flâner un peu avant de déjeuner léger afin de profiter au maximum de l'après-midi essayage chez Mer Du Nord. En fin de journée, massage aux huiles avant de retrouver les copines pour un dîner.



### LES COUPS DE CŒUR SORTIES DE FARAH BENALLAL

#### PIERRE HERMÉ

« J'adore prendre le petit déjeuner chez Pierre Hermé, sur les Champs-Élysées. Avec ma bande de copines, on s'y sent comme à la maison. Mon coup de cœur : son croissant lspahan qui me rend totalement folle. »

10 h-22 h 30  
Corner Publicis Drugstore, 133, avenue des Champs-Élysées – 8<sup>e</sup>  
Tél. 01 44 43 75 07  
Métro 1, 2, 6 : Charles de Gaulle Étoile  
[www.pierreherme.com](http://www.pierreherme.com)

#### LE COMPTOIR DU RELAIS

« Mon second coup de cœur semble plus traditionnel, et c'est exactement ce que j'aime dans cette adresse. Le Comptoir du Relais est un bistrot parisien où l'on mange très bien, et à n'importe quelle heure de la journée. L'ambiance et la cuisine me permettent de m'évader. »

12 h-23 h  
36-50 €  
9, carrefour de l'Odéon – 6<sup>e</sup>  
Métro 4, 10 : Odéon  
[www.hotel-paris-relais-saint-germain.com](http://www.hotel-paris-relais-saint-germain.com)

## Balades vertes

Paris est une ville captivante qu'il est préférable de découvrir à pied pour mieux la comprendre, se laisser embarquer dans des endroits cachés, intimes et piétons. Mais arrive ce moment où il est indispensable de faire une pause, prendre un bol d'air frais pour mieux repartir. Si vous désirez faire une coupure loin de l'agitation parisienne, optez pour ses zones piétonnes ainsi que ses 400 parcs et jardins.

## Fox McInerney, gérant de Good News Coffee Shop

Fox vient de l'une des villes les plus cosmopolites et agréables à vivre au monde, Melbourne, où le café est roi, les grains sont une religion et les cafés des temples de la saveur et de la qualité! Il a beaucoup voyagé dans sa vie, c'est sa première passion. Il a toujours ciblé les bons cafés pour rencontrer et échanger avec les locaux. C'est ainsi que son inspiration pour créer Good News Coffee Shop a commencé (p. 98).

Good News Coffee Shop :

Mardi-vendredi 8 h 30-18 h / Samedi 9 h-18 h / Dimanche 10 h-18 h  
27 bis, rue Mademoiselle – 15<sup>e</sup> / Métro 8 : Commerce



## Ce qu'il aime à Paris

« J'aime les grands monuments de Paris, et la Maire, Anne Hidalgo, parce qu'elle fait des efforts contre la pollution et pour les cyclistes. »

## Son adresse fétiche

### Café Sylon

« Je dirais mon *coffee shop*, car c'est finalement celle que je connais le mieux comme j'y retourne chaque jour! (*rires*) Plus sérieusement, le Café Sylon, à Montmartre. Il est parfaitement caché dans une petite ruelle pavée, rue Piémontesi. L'équipe y est géniale et le café au top. Leur brunch à base de produits bio et végétariens est parfait pour un week-end *healthy*. J'ai aussi un coup de cœur pour Hardware Société (p. 81), les gérants et leur équipe m'apportent beaucoup d'idées et de soutien sur le chemin de Good News. Le café, tout en haut de Montmartre, est une petite oasis qui me transporte jusqu'à ma ville d'origine chaque fois que je leur rends visite. Les plats, les desserts et le café sont toujours irréprouchables. »

Café Sylon :

Lundi, mercredi-vendredi 8 h-18 h

Samedi-dimanche 10 h-18 h

4 bis, rue Piémontési – 18<sup>e</sup>

Tél. 01 42 57 58 10

Métro 12 : Abbesses

